

H7 - LED LENSER

Texto: Mònica Aguilera
Fotografías: Quim Farrero

¡Milagro!



Ficha técnica

- ✓ LED: Cree
- ✓ Peso: 117 g
- ✓ Pilas: 3 x AAA
- ✓ Depósito de energía: 5,6 Wh (capacidad con las pilas que vienen de origen)

En máxima potencia:

- ✓ Flujo Luminoso: 160 lúmenes
- ✓ Alcance: 170 metros
- ✓ Vida batería: 15 h

En mínima potencia:

- ✓ Flujo Luminoso: 30 lúmenes
- ✓ Alcance: 20 metros
- ✓ Vida batería: 75 h

Led Lenser presenta el H7 como su mejor frontal, como un *milagro* de luz, un frontal de peso ligero con la tecnología más avanzada. Y es que ciertamente sus prestaciones son revolucionarias, y como bien dicen desde Led Lenser, su diseño es sencillamente convincente. Por su ligereza y por las prestaciones que se consiguen.

Estructura

Para encender el frontal hay que presionar sobre un botón situado en la parte superior del cabezal. Este botón no es muy grande, pero una ranura hundida en la estructura de esta parte superior del cabezal permite localizar fácilmente donde está situado el botón, lo que permite que sea de fácil encendido incluso cuando se usan guantes.

En la parte posterior del frontal está situado el soporte para las pilas (3 x AAA). Para el cambio de pilas hay que abrir un capuchón de goma situado en la parte interior del soporte. La maniobra de abrir y cerrar resulta muy cómoda y ágil de realizar, y se puede hacer de forma rápida, sin perder un tiempo que a veces puede ser precioso.



Nivel de iluminación

El frontal utiliza un solo LED (diodo emisor de luz) de alto rendimiento: gran potencia y gran alcance de un rayo de luz blanca.

Este frontal tiene la posibilidad de ajustar la luminosidad según se desee. Un potenciómetro circular permite, mediante la manipulación de una palanca atenuante situada en el soporte de las pilas, una regulación suave, pudiendo elegir la potencia de luz que uno quiere. La palanca situada el máximo a la derecha ofrece el nivel de iluminación máxima, que es de 160 lúmenes; y por lo contrario si se desplaza hacia la izquierda va perdiendo luminosidad, hasta alcanzar en su posición mínima un flujo luminoso de 30 lúmenes.



Sistema de enfoque

En el cabezal del frontal, en su parte inferior, tiene una palanca que puede manipularse con el dedo pulgar y que permite enfocar el ángulo de luz según se necesite. Este sistema de enfoque avanzado permite obtener un foco que va desde un gran haz de luz circular cercano a un punto de luz mínimo pero de larga distancia. Para caminar o correr cómodamente nos puede interesar más una iluminación amplia y no interesa tanto ver a lo lejos. Mientras que en bicicleta de montaña, con la que se progresa más rápido, o por ejemplo en carreras de orientación donde tenemos que buscar una baliza, nos puede interesar una iluminación más focalizada. Con este frontal se puede variar el rango con solo un movimiento del dedo, e incluso se puede dejar en un punto intermedio entre los dos focos.



Foco regulable

El cabezal es orientable hasta 90°. Tiene la posibilidad de dejarlo orientado en cuatro posiciones distintas, lo que se consigue basculándolo de arriba a abajo de forma fácil con dos dedos de la mano. Esto resulta muy útil, ya que según a la velocidad a la que uno avanza interesa una inclinación u otra sobre el terreno por donde nos desplazamos. Caminando es mejor orientar el foco de forma más próxima, mientras que en bicicleta interesa focalizar la luz sobre un punto más lejano del camino para anticiparse.

De la misma forma, la posibilidad de orientar el foco también puede ser útil para adaptarlo cuando caminamos en terrenos con desniveles pronunciados.

Por último, también es interesante esta posibilidad de orientación del foco para cuando se adapta el frontal a un casco (ya sea de bicicleta o escalada), pues en estas condiciones es a menudo necesario inclinar más el cabezal.

Autonomía

Ya hace unos cuantos años que los LED han irrumpido en el mundo de los frontales para actividades de montaña, y es conocida por todos su gran ventaja de consumir muy poco, lo que permite cada día frontales con una larga duración en cuestiones tan fundamentales como la autonomía. Este frontal quizás no sea de los que tienen una mayor autonomía, pero sea como sea, la duración de sus baterías (3 x AAA) en mínima potencia (flujo luminoso de 30 lúmenes) es de 75 horas y en máxima (160 lúmenes) de 15 horas, lo que supera con creces lo que podemos pedir a cualquier frontal de sus características.

El mismo frontal también está disponible en versión recargable. Se trata del H7 R, que funciona con pilas recargables e incluye un cargador, lo cual minimiza los costes de explotación. A pesar de ello, este modelo también funciona con pilas alcalinas AAA.

Estabilidad y sujeción

El Led Lenser H7 tiene una única correa elástica ajustable. En principio parece que es suficiente con esta cinta, pues se trata de un frontal ligero que no necesita mayores sistemas de ajuste. La forma alargada de la pieza que sujeta el cabezal, que *a priori* podría parecer un inconveniente por su rigidez, se adapta perfectamente a la frente.

El soporte de las pilas está situado en la parte trasera del frontal. De esta forma se distribuye el peso del frontal de forma adecuada delante y detrás, entre el cabezal y el soporte de pilas.

Marca: Led Lenser
Modelo: H7

Peso: 120 g (con pilas)
Precio: 46,50 euros (H7R: 65,90)

Uso

Autonomía ●●●●○

Luminosidad ●●●●●

Sujeción ●●●●○

Actividades

Caminar ●●●●●

Correr ●●●●●

Carrera de orientación ●●●●○

Bicicleta de montaña ●●●●○

Raid multideporte ●●●●●

A favor

Este frontal de diseño sencillo y convincente destaca por su ligereza y gran potencia de iluminación. Sin duda alguna lo que primero sorprende al probarlo es su increíble flujo luminoso. Pero es que, a parte de esto, puede regularse la luminosidad

y el ángulo de luz según convenga. Se trata de un frontal que rompe fronteras y marca una nueva era tecnológica de frontales para uso en actividades nocturnas al aire libre.

En contra

Poco más le podemos pedir a un frontal como este, quizás que aumente su autonomía en potencia máxima... aunque ciertamente sus valores actuales son de notable alto. No es recomendable su uso en actividades en el agua, ya que no es estanco y fácilmente quedaría dañado. En caso de prever que se puede hundir en el agua (mientras cruzamos un río, nadamos o remamos), mejor antes meterlo en una bolsa estanca.

CAMPEONATO Y COPA DE ESPAÑA

CARRERA VERTICAL FEDME

2 0 1 0

COPA DE ESPAÑA DE CARRERA VERTICAL FEDME 2010

8 MAYO

ANBOTO KILÓMETRO VERTICAL
ATXONDO - BIZKAIA
www.brinean.com

1 AGOSTO

CRONOESCALADA TORREON
BRAÑOSERA - PALENCIA
<http://torreon.branosera.com>

28 AGOSTO

KILÓMETRO VERTICAL SIERRA NEVADA
MONACHIL - GRANADA
www.grupoalpinobenalmadena.com

7 NOVIEMBRE

KILÓMETRO VERTICAL PUIG CAMPANA
FINESTRAT - ALICANTE
www.puigcampana.com

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CARRERA VERTICAL FEDME 2010

20 JUNIO

KILOMETRO VERTICAL PEÑALARA
SAN ILDEFONSO - SEGOVIA
www.gmlaacebeda.com

www.fedme.es
www.carreravertikal.es



FEDME

FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA